

MENU

DE LA SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT DEJ	petit déjeuner à décongeler	petit déjeuner à décongeler	petit déjeuner à décongeler	petit déjeuner à décongeler	petit déjeuner à décongeler
DÉJEUNER	Ratatouille confite avec ses boulettes de viande (ou 🌱 végétales)	Empanadas maison avec la salade verte	Ébly à la ratatouille avec le poulet rôti (ou 🌱 tofu)	Courgettes farcies	lasagnes de courgettes et farce maison
COLLATION	en-cas à décongeler	en-cas à décongeler	en-cas à décongeler	en-cas à décongeler	en-cas à décongeler
DÎNER	Ébly à la ratatouille avec le poulet rôti (ou 🌱 tofu)	Ratatouille confite avec ses boulettes de viande (ou 🌱 végétales)	Empanadas maison avec la salade verte	lasagnes de courgettes et farce maison	Courgettes farcies